

Liebe Kinder,

Auf der Kinderseite auf dem Umschlag findet ihr zwei Geschichten vom Heiligen Ulrich. Ihr erfahrt dort, warum man ihn mit einem Fisch darstellt. (Warum man ihm den Fisch immer auf ein Buch legt, bleibt wohl ein Geheimnis—ich täte das nicht)

So könnt ihr euch zum Fest des Hl. Ulrich am 4.7. eure eigenen Fische backen:

Backofen vorheizen (Ober-Unterhitze 200°C, Umluft 180°C)

Die Zutaten

400g Quark (Magerquark)

200g Zucker

2Pck Vanillezucker

16EL Öl

12EL Milch

2 Eier

1 Prise Salz

*alles nach und nach
miteinander
verrühren*

800g Mehl

2Pck Backpulver

4TL, gestr. Speisestärke



auch verrühren und zu den anderen Zutaten geben

Teig ca. 1cm dick ausrollen und Fische ausstechen oder von Hand formen

Rosinen als Augen auf die Fische setzen

auf's Backblech legen und im vorgeheizten Backofen ca.15-20 min backen

FERTIG!!!! Lasst es euch schmecken!

Viele liebe Grüße, eure Isabel



Uli & Korbi



Hallöchen liebe Kinder!

Heute habe ich mir etwas Tolles für euch ausgedacht!

Habt ihr euch schon mal gefragt, warum eine unserer Kirchen „St. Ulrich“ heißt? Ja? Ich erzähle euch jetzt die Geschichte vom Heiligen Ulrich:

Als der Heilige Ulrich damals Bischof von Augsburg war, herrschte dort ein schrecklicher Krieg. Die Angreifer aus Ungarn hatten Häuser, Kirchen, Dörfer und Städte zerstört! Die Menschen hatten Angst, waren kraftlos und hatten jeden Mut verloren. Aber Ulrich schaffte es, die Stadt wieder aufzubauen und ging zu den Menschen, um ihnen Mut und Kraft zu geben. Die Städte wurden schließlich wieder aufgebaut und am Ende konnten die ungarischen Krieger doch noch besiegt werden.

Außerdem habe ich für euch noch eine schöne Legende ausgesucht:

Bischof Ulrich hatte einmal ein laaaaaanges Gespräch mit einem Freund. Es war so lang, dass sie vom Donnerstagabend bis zum Freitagmorgen redeten. In den frühen Morgenstunden kam ein Brief des Herzogs von Bayern. Ulrich bedankte sich bei dem Boten und schenkte ihm ein übrig gebliebenes Stück Fleisch vom Abend davor. Er bemerkte jedoch nicht, dass schon Freitag war, an dem ja Fleisch essen strengstens untersagt war. Der Bote glaubte, dass er den beliebten Bischof bei einer Sünde ertappt hatte. Außerdem wollte er ihm schaden. So lief er zum Herzog und rief: „DER BISCHOF ISST AM FREITAG FLEISCH!!!!“ Zum Beweis zeigte er dem Herzog das Stück Fleisch. Doch als er das Tuch weg zog, war dort kein Fleisch, sondern ein Fisch!! Deshalb wird der Heilige Ulrich mit einem Fisch abgebildet.

So, jetzt wisst ihr mehr über den Heiligen Ulrich. Schaut doch mal in die Kirche und sucht nach der Statue von ihm!

Und auf der Innenseite habe ich noch was Leckeres für euch rausgesucht: süße Fische aus Quark-Öl-Teig! Das Rezept ergibt ca. 30 Stück.



eure Isabel